



Christliche  
Meditation -  
ein Weg  
ins Leben

## Vortrag «Christliche Meditation»

Der Vortrag gibt einen Überblick über verschiedene Meditationsarten und zeigt christliche Formen auf. Insbesondere die Spiritualität der Exerzitien wird thematisiert: Geistliche Übungen, die auf offene und bildhafte Weise Bibeltexte in der Stille wirken lassen. Mit kurzem Praxisteil. Keine Anmeldung nötig.

**Dienstag, 22.10.24 19.30 Uhr**  
KGH Uetendorf-Allmend  
Pfr. Stefan Wyss, Exerzitienleiter  
Pfrn. Ines Stassen (Mitleitung)

## Meditationskurs «Exerzitien im Alltag»

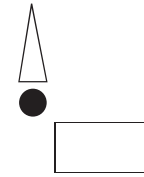
Ein geistlicher Übungsweg, der auf den Alltag bezogen ist. Mit Hilfe von biblischen Texten richte ich mich in der Stille auf Gott aus. Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung meiner Wirklichkeit wird gesteigert.

Fünf Wochen lang diesen Meditationsweg kennen lernen und einüben. Gestärkt und inspiriert durch wöchentliche Treffen mit Inputs und gemeinsamer Meditation. Tägliche stille Zeit zu Hause (ca. 20 - 30 Minuten). Einzelgespräch als Angebot.

Vortrag (siehe oben) und **5 Kursabende**, 19.30 - 21.00 Uhr:  
Montag 28.10. / Dienstag 5.11. und 12.11. / Montage 18.11. und 25.11.  
Anmeldung bis 30.9. Es ist wichtig, an allen Abenden teilzunehmen.

**Kursleitung:** Pfr. Stefan Wyss, Exerzitienleiter  
033 345 46 66, stefan.wyss@kirche-thierachern.ch.  
Pfrn. Ines Stassen Böhlen (Mitleitung)

Einen Flyer mit weiteren Informationen finden Sie auf unserer Website [www.kirche-thierachern.ch](http://www.kirche-thierachern.ch) und in unseren Räumlichkeiten, er kann auch bei uns angefordert werden.



Kirchgemeinde Thierachern  
Thierachern - Uebeschi - Uetendorf

## Erwachsenenbildungsreihe Reformierte Spiritualität



## Das Gebetbuch der Bibel Eine Einführung in die Psalmen

**Was ist reformierte Spiritualität? – Vortrag**

**Christliche Meditation – Vortrag und Kurs**

# Das Gebetbuch der Bibel

## Eine Einführung in die Psalmen

Der Begriff «Spiritualität» ist in neuester Zeit fast so etwas wie ein Modewort geworden. Viele Menschen bezeichnen sich nicht mehr als religiös, sind aber doch an Spiritualität interessiert. Unter diesem Stichwort sammelt sich vieles: von praktizierter traditioneller Religiosität bis hin zu neuen Formen spiritueller Praxis.

Auch in der christlichen Religion findet zurzeit eine Neuentdeckung der Spiritualität statt, sogar in der einst eher nüchternen reformierten Kirche.

In unserer Veranstaltungsreihe wollen wir uns konkret mit Formen christlicher, reformierter Spiritualität auseinandersetzen, und zwar in Theorie und Praxis.

Im Kurs zum Thema Psalmen geht es um biblische Texte wie auch um Gebetspraxis. Ein Vortrag über reformierte Spiritualität liefert uns interessantes Wissen. Im Mediationskurs mit vorgängigem Vortrag werden Exerzitien im Alltag eingeübt.

Die drei Veranstaltungsteile sind gratis und können unabhängig voneinander besucht werden. Bitte beachten Sie die erforderliche Anmeldung zu den beiden Kursen.



**Dienstag, 11. und 25. Juni 2024, 19.30 - 21.00 Uhr**  
im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend

An den beiden Kursabenden erfahren Sie Wissenswertes über die Besonderheiten und die Vielfalt der Psalmen. Ausserdem gibt es Anregungen dazu, wie diese biblischen Gebete unser eigenes Beten bereichern können.

Teile im Vortragsstil wechseln ab mit praktischen Übungen und Gelegenheiten zum Austausch. In schriftlichen Kursunterlagen ist das Wichtigste festgehalten.

Anmeldung bis Montag, 3. Juni 2024 an Pfrn. Ines Stassen unter [ines.stassen@kirche-thierachern.ch](mailto:ines.stassen@kirche-thierachern.ch) oder 079 925 25 49.

---

## Was ist reformierte Spiritualität?

Vortrag von Prof. Dr. Matthias Zeindler, Bereichsleiter Theologie Refbejuso. Gibt es eine «reformierte» Spiritualität und wodurch zeichnet sich diese aus? Wie können wir als reformierte Christinnen und Christen unsere Spiritualität pflegen?

**Dienstag, 17. September 2024, 19.30 Uhr**  
in der Pfruenschüür Thierachern

Zu den beiden Vorträgen kann der Kirchenbus benutzt werden.  
Anmeldung bis am Vortag um 18 Uhr unter 079 847 82 72.